

导师简介

更新日期：2023年10月20日



- 姓名：樊莲香
- 类别：博士研究生导师
- 本人所属工作单位：华南理工大学
- 专业技术职称：教授
- 职务：华南理工大学体育学院院长

- 学术兼职：
 1. 教育部全国高等院校体育教学指导委员会委员
 2. 首届全国高校健康教育教学指导委员会委员
 3. 中国大学生健美操艺术体操协会艺术体操专项委员会

副主席

- 出生年月：1969年4月
- 性别：女
- 招生专业：体育教育训练学
- 联系方式：452442895@qq.com
- 主要研究方向：体育教育训练学、学校体育改革与发展
- 学习及工作简历：

1. 教育经历：

2007~2010年 华中师范大学，博士研究生
1996~1998年 北京体育大学，硕士研究生
1988~1992年 西安体育学院，本科学士

2. 国外访问学者经历：

2014~2015年 加拿大西安大略大学，国家公派留学“中加学者交换”项目
2002~2003年 美国春田学院，访问学者，“霍英东”体育交流基金项目

3. 工作经历

2018年~至今 华南理工大学体育学院，教授、博士生导师
2000~2017年 中山大学体育部，教授，硕士研究生导师
1992~2000年 陕西科技大学体育部，讲师

● 主要学术科研成果：（近5年，倒序排列）

• 论文文章：

1. 樊莲香（3）（通讯）自塑和他塑视角下中国女性运动员媒介形象建构和传播策略——以北京冬奥会相关报道为例.《新闻知识》2023.1
2. 樊莲香（5）大学生对健美操VR教学接受度的影响因素《体育学刊》.2022.5
3. 樊莲香（2）（通讯）新时代大学公共体育在线教学建设研究《体育学刊》.2021.5
4. 樊莲香.治理视阈下学校体育政策执行过程机制研究《体育学刊》.2020.6
5. 樊莲香(2)（通讯）运动赋权与身体焦虑：重竞技女运动员的社会认同《体育学刊》.2020.4
6. 樊莲香(2)（通讯）.“条块关系”视角下我国学校体育政策执行问题研究.广州体育学院学报.39（4）106-109.2019.7

- **书籍**

出版教材:

1. 樊莲香等.《大学生形体与形象塑造》. 北京: 高等教育出版社. 2018. 11

- **专利**

1. 动友云教练系统 V1.0

证书编号: 软著登字第 9805323 号

编号: 2022SR0851124 登记时间 2022 年 6 月 27 日成果转化办

- **课题**

主持的科研项目:

1. 主持 2020 年度国家社科基金中华学术外译项目: 中国体育发展方式改革研究 2020. 12~2023. 12; 20WTB001
2. 主持首批新文科研究与改革实践项目: 大学生运动健康智能学习平台建设与实践。2021 年; 教育部高等教育司.
3. 主持教育部人文社会科学研究规划基金项目: 治理视域下我国学校体育政策执行问题与对策研究. 2016. 7. 2~2020. 12. 16YJA890002
4. 主持 2019 年度广东省高等学校质量工程项目: 形体与形象塑造教学团队
5. 主持 2018 年广东省教育厅校企合作课程建设项目: 信息化背景下课程教学改革.

- **所获奖项:**

教学成果奖 & 科研成果奖

1. 樊莲香. 国家一流本科课程《形体与形象塑造》, 课程主持人 2023 年 6 月
2. 边宇、樊莲香等 第六届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛~“红旅”赛道公益组金奖项目, 指导老师; 指导题目: 动友公益、以毒攻毒. 2021 年 6 月
3. 第十二届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛铜奖指导老师之一, 作品《动友公益, 以“动”攻毒》
4. 第二届全国大学生体育产业创新创业大赛金奖指导老师之一, 作品《戒毒人员精准健康管理》
5. 樊莲香. 2020 年广东省一流本科专业建设: 运动训练学专业负责人
6. 樊莲香. 2021 年国家一流本科专业建设: 运动训练学专业负责人
7. 樊莲香. 2020 年广东省一流本科课程《大学公共体育》, 课程负责人
8. 樊莲香等. 2020 年在线教学优秀案例一等奖(课程类):《形体与形象塑造》广东省本科高校在线开放课程指导委员会
9. 樊莲香等. 2020 年在线教学优秀案例一等奖(课程类):《大学公共体育》. 广东省本科高校在线开放课程指导委员会

会议论文:

1. 上官茹兰、樊莲香. 中美大学生身体活动意识对比研究. 第十二届全国体育科学大会论文报告会. 2021 年 9 月
2. 段宝莹, 樊莲香. 新文科背景下大学体育数字化课程体系建设与实践. 第十二届全国体育科学大会论文报告会. 2021 年 9 月

导师简介

更新日期: 2023 年 10 月 26 日



- 姓名: 沙继斌
- 类别: 硕士研究生导师/博士研究生导师
- 本人所属工作单位: 山东体育学院运动与健康学院
- 专业技术职称: 教授
- 学术兼职: 中国体育科学学会会员
- 出生年月: 1974 年 5 月
- 性别: 男
- 招生专业: 运动人体科学

- 主要研究方向: 运动对肠道菌群的影响与机制研究

- 学习及工作简历:

1992.09-1996.07, 曲阜师范大学生物学系, 生物教育专业, 理学学士;
1996.09-1999.07, 天津体育学院, 运动生理学专业, 教育学硕士;
2004.09-2010.07, 西安交通大学生命科学与技术学院, 生物化学与分子生物学专业, 理学博士;

2014.03-2016.08, 军事医学科学院生物学博士后流动站, 博士后。

1999.10-2001.01 山东省医药公司, 学术经理

2001.02-迄今 山东体育学院, 教师

- 主要学术科研成果: (近 5 年, 倒序排列)

论文文章

1. 齐晨静, 沙继斌. 以肠道菌群为导向的精准饮食干预改善机体代谢研究进展 [J]. 中国微生态学杂志, 2023, 35(08):985-988+封三 (CSCD, 通讯作者)

2. 王利娟, 沙继斌. 肠道菌群是通过不同方式干预增进老年人健康的新靶点 [J]. 中国微生态学杂志, 2022, 34(12):1480-1484 (CSCD, 通讯作者)

3. 周宇星, 沙继斌. 嗜黏蛋白阿克曼氏菌丰度改变对宿主炎症疾病的影响及干预措施研究进展 [J]. 生命科学, 2021, 33(11):1346-1352. (CSCD, 通讯作者)

4. Sha JB, Zhang SS, Lu YM, et al. Effects of the long-term consumption of hydrogen-rich water on the antioxidant activity and the gut flora in female juvenile soccer players from Suzhou, China [J]. Med Gas Res, 2018, 8(4):135-143. (ESCI)

5. 沙继斌, 张静, 隋波, 张成岗. 有氧运动与复合多糖干预对高脂膳食诱导肥胖大鼠肠道菌群影响的研究 [J]. 中国运动医学杂志, 2018, 37(4):328-336. (CSCD)

课题：

1. 沙继斌. “生物-心理-社会”模式在运动人体科学专业教学改革中的探索与应用, 山东省本科高校教学改革项目(面上项目, M2021027)
2. 沙继斌. 2020年度山东体育学院教学科研训练创新优秀团队(自然科学类)负责人, 建设周期(2020-2022), 每年度团队建设经费15万元
3. 沙继斌. 山东省优秀中国跤运动员肠道菌群结构特征及短链脂肪酸含量分析, 山东省重点研发计划(2019GSF108155, 已结题)

所获奖项:

2022年, 获第9届山东省高等教育教学成果奖二等奖(第2位);

2022年, 山东省研究生创新成果三等奖, 研究生: 齐晨静; 指导教师: 沙继斌

2021年, 获山东体育学院教师教学创新比赛一等奖。

2018年, 获第8届山东省高等教育教学成果奖二等奖(第5位);

培养研究生要求: 有较好的生物学、或基础医学、或运动人体科学基础, 勤奋踏实



导师简介

更新日期：2023年10月18日

- 姓名：王凯
- 类别：博士研究生导师
- 本人所属工作单位：南京体育学院教务处
- 专业技术职称：教授
- 职务：处长
- 学术兼职：中国体育科学学会青年工作委员会委员、江苏健身休闲业协会副秘书长、江苏现代体育服务研究中心副主任
- 出生年月：1984年12月
- 性别：男

- 招生专业：体育管理
- 主要研究方向：体育产业运营与管理
- 学习及工作简历：2012-2015年于上海体育学院攻读博士学位，2017, 6-2018, 9在国家体育总局政策法规司挂职；2012年-今，在南京体育学院工作
- 主要学术科研成果：（近5年，倒序排列）
 - 论文文章
 - [1]王凯. 中国式现代化体育新道路的时空特征、价值取向与推进方略[J]. 武汉体育学院学报, 2023, 57(09):21-28.
 - [2]王凯, 周国鑫. “新型举国体制”推进体育强国建设的时代价值、落地模式与路径探索[J]. 体育学研究, 2023, 37(03):22-32.
 - [3]王凯, 车冰清. 长江经济带体育产业发展空间格局与协同战略[J]. 南京体育学院学报, 2022, 21(01):48-54+2.
 - [4]王凯, 韩磊. 新中国70年来体育治理的历史演进、主要经验和趋势前瞻[J]. 天津体育学院学报, 2021, 36(04):385-392.
 - [5]王凯, 张煜杰, 陈明令. “双循环”新发展格局下我国体育竞赛表演业生态嬗变与应对[J]. 体育学研究, 2021, 35(03):67-74.
 - [6]王凯. 体育社会组织参与体育治理的主体困境与建构路径[J]. 体育学刊, 2020, 27(06):51-56.
 - [7]王凯. 体育产业高质量发展的人才需求与高校“产业、专业、创业”融合培养路径研究[J]. 南京体育学院学报, 2020, 19(06):1-10+2.
 - [8]王凯. 我国体育赛事媒介市场消费外流与治理[J]. 体育文化导刊, 2020(06):78-83.
 - [9]王凯. 新冠肺炎疫情对我国体育产业的综合影响与应对路径[J]. 人大复印资料转载, 2020, 8(原刊发体育学研究2020年4月)
 - [10]王凯. 体育强国建设背景下体育产业强省建设的思考[J]. 体育学研究, 2019, 2(06):33-39.
 - [11]王凯. 产业链视角下我国体育赛事媒体版权运行困境与破解路径[J]. 体育文化导刊, 2019(08):90-94+100.
 - [12]王凯. 体育赛事媒体版权产业链的理论建构与基础路径[J]. 成都体育学院学报, 2019, 45(02):22-30+127.

[13]王凯. 新时代体育治理体系与治理能力现代化建设的政府责任——基于元治理理论和体育改革实践的分析[J]. 体育科学, 2019, 39(01):12-19+34.

• 书籍:

- 1、第一作者 《体育赛事媒体版权运行理论与实践》 南京大学出版社
2022年3月
- 2、第二作者 《新时代体育强省建设理论与实践》 科学出版社 2019
年11月
- 3、第一作者 《体育赛事文化通论》(省十三五规划重点教材) 人民体
育出版社 2020年12月
- 4、第一作者 《会籍顾问实战与技巧》 南京大学出版社 2020年11
月
- 5、独著 《商业性体育赛事承办权交易价格形成机制研究》 南京大学
出版社 2017年5月

• 课题

- 1、我国体育产业发展包容性治理体系与实践路径研究(22BTY027) 国家社
会科学基金项目 2022年立项
- 2、基于产业链理论的体育赛事媒体版权运行体系研究(17CTY001) 国家社
科基金 2021年结项
- 3、职业体育高质量发展体系研究(2022-B-14) 体育总局(重点项目) 20
22年立项
- 4、新时代体育竞赛表演产业高质量发展办赛标准化体系研究(2020-B-24)
体育总局(重点项目) 2021年结项
- 5、体育产业与文旅产业融合发展研究(2019-B-10) 体育总局(重点项目)
2020年结项

● 所获奖项:

- 1、《新时代体育强省建设理论与实践》 二等奖 2/3 江苏省人民政府省级二
等奖 2020年12月
- 2、《江苏农村体育公共服务多元供给机制研究》 青年奖 1 江苏省体育科
学学会 2018年8月
- 3、“挑战杯”省赛二等奖(独立指导教师) 中国共产主义青年团江苏省委
员会、江苏省科技厅、江苏省教育厅、江苏省学生联合会 2019年6月
- 4、全国体育教育基本功大赛一等奖 教育部主办 2021年7月

● 培养研究生要求: 科研基础扎实、为人正直、可脱产学习。

导师简介



更新日期：2023年10月17日

- 姓名：王鹏
- 类别：博士研究生导师
- 本人所属工作单位：（全称）西安体育学院体育经济与管理学院
- 专业技术职称：教授
- 职务：科研处副处长
- 学术兼职：陕西省体育产业研发中心副主任
- 出生年月：1977-10-13
- 性别：男
- 招生专业：体育管理 体育营销

- 主要研究方向：体育管理、体育数字经济
- 学习及工作简历：2001.7 - 2004.7 西安体育学院研究生部（硕士研究生学习）
2004.07-2013.06 西安体育学院运动系（讲师）
2007.7- 2013.7 西安交通大学 管理学院（博士研究生学习）2013.07-
2019.10 西安体育学院科研院（副教授）
2019.11- 今 西安体育学院科研处（教授/副处长）
- 主要学术科研成果：（近5年，倒序排列）
 - 论文文章：
 - 1、《数智技术赋能学校体育现代化的作用机理、应用场域与实践路径》体育学研究；2023年，通讯作者；
 - 2、《新时代中国体育社会科学的发展与未来：回顾反思、实践自觉与创新变革》；天津体育学院学报；2022年，参与；
 - 3、《新基建背景下体育健身消费的数字化应用与发展路径》；西安体育学院学报；2021年，第一作者；
 - 4、《文化价值观对健身体闲业消费者服务质量感知的影响》沈阳体育学院学报；2019年，第一作者；
 - 5、《品牌来源地、购买体验与品牌感知质量——基于中国体育用品的实证研究》西安体育学院学报；2019年，第一作者；
 - 专著：

《互联网环境下的青少年体质促进研究》西北大学出版社；2020年，专著；
 - 课题：
 - 1、高质量发展视域下体育产业数字化战略转型与发展机理研究（22BTY029）；国家社会科学基金项目（2022-2025），主持；
 - 2、基于协同视角的体育实体经济与数字经济融合发展研究；（22KRM192）；陕西省科技厅软科学项目（2022-2023），主持；
 - 3、“新基建”背景下陕西体育产业高质量发展研究（2020Q007）；陕西省社科基金（2020-2023），主持；

4、“互联网+”环境下陕西省健身休闲行业转型升级研究（2019Z113）；陕西省社科联（2019.2-2021.3），主持；

5、原产地效应对中国消费者本土体育用品品牌偏好与购买影响的研究（14BTY036）；国家社会科学基金项目（2014-2020），主持；

6、“互联网+”环境下陕西健身休闲企业与客户间交互关系提升研究（2016KRM023）；陕西省科技厅软科学（2016-2018），主持。

- **培养研究生要求：**人品正直，勤奋进取，具一定抗压性与好奇心；受过系统学术训练，具备扎实的专业知识和理论基础，熟练掌握相关统计工具，具备较强英语阅读和翻译能力；具备较强的独立思考问题、解决问题能力；具备较强的文字功底和写作能力。

导师简介



更新日期：2023年10月18日

- 姓名：张新安
- 类别：博士研究生导师
- 本人所属工作单位：沈阳体育学院运动健康学院
- 专业技术职称：教授
- 职务：沈阳体育学院运动健康学院院长
- 学术兼职：中国康复医学会运动健康与产业发展委员会副主任委员；中国生物物理学会

运动与公共健康分会理事；中国体育科学学会运动生理生化分会常务委员

- 出生年月：1975.10
- 性别：男
- 招生专业：运动康复
- 主要研究方向：慢性疾病的运动康复及机制研究
- 学习及工作经历：

2008.09--2011.07	中国医科大学 基础医学院	博士学习（生理学专业）
2009.12--2012.12	沈阳体育学院 运动人体科学学院 (2009.01--2010.10) 日本山梨大学 医学部	讲 师 访问学者
2012.10--2015.03	上海体育学院 运动科学学院	博士后（人体科学专业）
2012.12--2019.12	沈阳体育学院 运动人体科学学院	副教授、硕士生导师
2017.01--2019.12	沈阳体育学院 运动人体科学学院	副院长、副教授、硕士生导师
2020.01--2022.12	沈阳体育学院 运动人体科学学院	院长、教授、博士生导师
2023.01--	沈阳体育学院 运动健康学院	院长、教授、博士生导师

- 主要学术科研成果：（近5年，倒序排列）
 - 论文文章

1. Mechanism of HIFs. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 2023.05. 中科院二区.
2. Regulation and therapy, the role of JAK2/STAT3 signaling pathway in OA: a systematic review. *Cell Communication and Signaling*. 2023.04 中科院二区.
3. Novel insights into the interaction between N6-methyladenosine methylation and noncoding RNAs in musculoskeletal disorders. *Cell Proliferation*. 2022.07 中科院二区.
4. Medicinal plants and their secondary metabolites in alleviating knee osteoarthritis: A systematic review, *Phytomedicine*. 2022.08. 中科院一区.

5. Exercise for Osteoarthritis: A Literature Review of Pathology and Mechanism. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 2022. 05. 中科院二区.
6. Functional Interactions Between lncRNAs/circRNAs and miRNAs: Insights Into Rheumatoid Arthritis. *Frontiers in Immunology*. 2022. 02 中科院二区.
7. Effects of low-intensity pulsed ultrasound on knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials, *Clinical Rehabilitation*. 2022. 02. 中科院二区.
8. The Application of Whole-Body Vibration Training in Knee Osteoarthritis, *Joint Bone Spine*, 2021. 08. 通讯作者, 中科院三区;
9. Exercise-Induced Adult Cardiomyocyte proliferation in Mammals, *Frontiers in Physiology*, 2021. 08. 通讯作者, 中科院二区;
10. Epigenetic regulation of N6-methyladenosine modifications in obesity, *J Diabetes Investig*, 2021. 06. 通讯作者, 中科院二区;
11. Effects of post-exercise recovery methods on exercise-induced hormones and blood fatigue factors: a systematic review and meta-analysis, *Annals of Palliative Medicine*, 2021. 07. 通讯作者, 中科院三区;
12. 八段锦对脑外伤康复期患者认知功能和负性情绪的疗效. *中国康复理论与实践*, 2019. 09. 通讯作者, CSCD 收录.

- 书籍

1. 张新安著. 有氧运动促进认知发展的作用及机制研究, 人民体育出版社, 2019. 09.

- 课题

1. 国家自然科学基金面上项目, “运动诱导 THO 家族保护膝骨关节炎作用机制研究 (32371184)”, 2024. 01-2027. 12, 50 万元, 在研, 主持.
2. 辽宁省科技厅应用基础研究计划, “THO 复合物在机械应力改善骨关节炎中的机制” (2023010082-JH2/1013), 2023. 01-2025. 12, 30 万元, 在研, 主持.
3. 国家体育总局科技创新项目, “机械应力调控铁死亡通路改善骨关节炎的分子机制研究” (22KJCX040), 2022. 09-2024. 06, 30 万元, 在研, 主持.

- 所获奖项:

1. 第十二届辽宁省优秀科技工作者, 2020. 10;
2. 辽宁省研究生教育教学成果奖二等奖, 负责人, 2022. 06;
3. 辽宁省职业教育与继续教学成果奖一等奖, 负责人, 2022. 05;
4. 辽宁省教学成果奖二等奖, 负责人, 2022. 05;
5. 沈阳市高层次人才“拔尖人才”称号; 2018. 06
6. 辽宁省高等学校创新人才, 2019. 12.

- 培养研究生要求: 英语通过 CET-6, 具有较为丰厚的细胞和分子生物学基础。

导师简介



更新日期：2023年10月19日

- 姓名：朱琳
- 类别：硕士研究生导师、博士研究生导师
- 本人所属工作单位：广州体育学院
- 职务：广州体育学院科学技术部主任
- 出生年月：1975.07
- 招生专业：运动人体科学
- 主要研究方向：运动与健康促进；慢病防治运动疗法研究；健康教育

● 学术兼职

序号	任职时间	学术组织名称	职务名称
1	2010.12 始 2020.11-2025.11	广州体育科学学会	副秘书长 副理事长
2	2013.11-2015.11	广东省健康管理学会运动健康促进专业委员会	秘书长
3	2015.1-2026.10	中国生理学会运动生理学专业委员会	委员
4	2016.8.21-2026.11	中国老年学和老年医学会运动健康科学分会委员	常务委员
5	2019.11-2021.8	中国生物物理学会运动科学分会	委员
6	2021.08-2023.10	中国生物物理学会运动与公共健康分会	委员
7	2022.11-2026.10	中国生理学会运动生理学专业委员会	委员
8	2023.09-至今	广州体育学院学术委员会	秘书长

学习经历

起止时间	毕业或培训院校	学历
1994.09-1998.06	武汉体育学院	理学学士（运动心理学）
1998.09-2001.06	广州体育学院	教育学硕士（运动人体科学）
2009.08-2009.09	美国马里兰大学	进修（高等教育行政管理）
2009.09-2012.06	上海体育学院	教育学博士（运动人体科学）

2016.03-2016.07	广东外语外贸大学国际学院	教育学博士（国家留学基金委，外语培训）
2016.12-2017.12	美国伊利诺伊大学香槟分校	高级访问学者（国家公派）

工作经历

起止日期	任职单位	职务名称
2003.12-2007.12	广州体育学院运动生理教研室	教研室副主任
2007.12-至今	广州体育学院运动生理教研室	教研室主任
2008.12-2022.06	广州体育学院运动与健康系 (学院)	教师第一党支部, 支部书记
2015-至今	上海体育学院	博士生导师
2017.07-2023.8.11	广州体育学院运动与健康学院	副院长
2017.07-至今	广州体育学院	硕士生导师、博士生导师
2019.09-2024.08	哈尔滨体育学院	博士生导师
2023.08.11-至今	广州体育学院	科学技术部主任
2023.09-至今	广州体育学院学术委员会	秘书长

● 主要学术科研成果：（近5年，倒序排列）

• 论文文章

[1] Cao Y, **Zhu L***, Chen Z, Li Z, Xie W, Liang M. The effect of different intensity physical activity on cardiovascular metabolic health in obese children and adolescents: An isotemporal substitution model[J]. *Frontiers in Physiology*, 2023, 14: 97. (中科院三区, SCI, IF=4.76, 通讯作者)

[2] Chen Z, **Zhu L***. Dose-response relationship between physical activity and cardiometabolic risk in obese children and adolescents: A pre-post quasi-experimental study[J]. *Frontiers in Physiology*, 2023, 14: 49. (中科院二区, SCI, IF=4.76, 通讯作者, 第一作者为本人学生)

[3] You-Xiang C, **Lin Z***. Nomogram model for the risk of insulin resistance in obese children and adolescents based on anthropomorphology and lipid derived indicators[J]. *BMC Public Health*, 2023, 23(1): 1-11. (中科院二区, SCI, IF=4.14, 通讯作者, 第一作者为本人学生)

[4] Huang L, Li W, Guo M, Huang Z, Chen Y, Dong X, Li Y, **Zhu L***. Silver doped-silica nanoparticles reinforced poly (ethylene glycol) diacrylate/hyaluronic acid hydrogel dressings for synergistically

accelerating bacterial-infected wound healing[J]. *Carbohydrate Polymers*, 2023, 304: 120450. (中科院一区, SCI、EI 收录, IF=10.72, 通讯作者)

[5] 廖晶, 朱琳*. 人体测量学指标预测13~16岁肥胖青少年血脂异常风险的列线图模型[J]. *中国儿童保健杂志*:1-6. (CSCD) (通讯作者)

[6] 刘付娴, 朱琳*. 全天体力活动对代谢异常型肥胖青少年健康改善效果评价[J]. *中国学校卫生*, 2023, 44(04):506-511. (北大核心) (通讯作者)

[7] 李展权, 朱琳*, 陈泽恺. 奖惩敏感性问卷的汉化及其在青少年中的信效度检验[J]. *中国儿童保健杂志*, 2023, 31(09):980-985. (CSCD) (通讯作者)

[8] Qin X, Zhu W, Zhu L*, Liu J, Jing Liao. Linking MIMS with ActiGraph Count: An Equating Study[J]. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, 2022: 1-8. (中科院四区, SCI, IF=1.975, 通讯作者)

[9] Liu, X., Xu, M., Yu, Y., Chen, Y., Weng, X., & Zhu, L*. PD-1 Alleviates Cisplatin-Induced Muscle Atrophy by Regulating Inflammation and Oxidative Stress[J]. *Antioxidants*, 2022, 11(9): 1839. (中科院二区, SCI, IF=7.68, 通讯作者)

[10] Liu, J., Zhu, L*, Chen, Z., Liao, J., & Liu, X. Effects and dose-response relationship of exercise training on cardiometabolic risk factors in children with obesity[J]. *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism*, 2022. (中科院四区, SCI, IF=1.52, 通讯作者)

[11] Youxiang C, Lin Z*, Zekai C, Weijun X. Resting and exercise metabolic characteristics in obese children with insulin resistance[J]. *Frontiers in Physiology*, 2022, 13: 2553. (中科院二区, SCI, IF=4.76, 通讯作者)

[12] 陈泽恺, 朱琳*, 李展权. 肥胖儿童青少年每日步数与减脂效果的剂量效应关系[J]. *中国学校卫生*, 2022, 43(09):1329-1332. (北大核心) (通讯作者) (发表时间: 2022年9月16日)

[13] 陈泽恺, 朱琳*, 李展权, 曹友祥, 谢维俊. 中高强度身体活动量与肥胖儿童青少年心肺适能改善的剂量-效应关系研究[J]. *中国运动医学杂志*, 2022, 41(09):687-693. (北大核心、CSCD) (通讯作者)

[14] Zhu L*, Liu J, Yu Y, Tian Z. Effect of high-intensity interval training on cardiometabolic risk factors in childhood obesity: a meta-analysis [J]. *J Sports Med Phys Fitness*, 2021, 61(5): 743-752. (中科院四区, SCI, IF=1.637, 第一及通讯作者)

[15] Cao Y, Zhu L*, Liu J. Effects of aerobic exercise on obese children with metabolic syndrome: a systematic review and meta-analysis [J]. *J Pediatr Endocrinol Metab*, 2021, 34(9): 1069-1079. (中科院四区, SCI, IF=1.634, 通讯作者)

[16] Liu J, Zhu L*, Liao J, Liu X. Effects of Extreme Weight Loss on Cardiometabolic Health in Children With Metabolic Syndrome: A Metabolomic Study [J]. *Frontiers in Physiology*, 2021, 12(731762). (中科院二区, SCI, IF=4.566, 通讯作者)

[17] Yu Y, Yu L, Cheng N, Liu X, Chunlu Fang, Shujing Liu and Zhu L*. Exercise alleviates the Apolipoprotein A5-toll-like receptor 4 axis impairment in mice with high-fat diet-induced non-alcoholic

steatohepatitis[J]. *Frontiers in Physiology*, 2021: 2329. (中科院二区, SCI, IF=4.566, 通讯作者)

[18]刘景新, 朱琳*, 徐佑, 苏煜, 孙越鹏, 廖晶, 胡水, 刘晓光. 肥胖儿童青少年运动强度的多指标联合诊断标准及价值[J]. *上海体育学院学报*, 2021, 45(10):54-61. (北大核心、CSSCI、AMI 核心)(通讯作者)

[19]徐莹, 徐焰, 朱琳*, 文辉, 蒲毕文. 中小學生体育与健康教育多元协同策略研究[J]. *体育学刊*, 2021, 28(04):106-111. (北大核心、CSSCI)(通讯作者)

[20]苏煜, 赵剑平, 朱琳. 韶关市小学生身体素质发展的影响机制研究[J]. *广州体育学院学报*, 2021, 41(04):119-122. (北大核心)(第三作者)

[21]Zhu L. *, Liu JX. The Decision Supports for Male Migrant Workers' Physical Features at Different Stages of Physical Exercise Behavior by Association Rules Based Data Mining Technology [C]. *Procedia Computer Science*, 2020, 166, 448-455. (收入 EI 的国际会议论文, 第一及通讯作者)

[22]朱琳, 刘景新, 于洋, 刘文君. 高强度间歇训练对超重和肥胖青少年减脂效应的研究:meta 分析[J]. *广州体育学院学报*, 2020, 40(01):96-101. (北大核心)(第一作者)(发表日期: 2020 年 1 月 28 日)

[23]Liu J X, Zhu L*, Deng J M. The effects of high-intensity interval training versus moderate-intensity continuous training on fat loss and cardiometabolic health in pediatric obesity: A protocol of systematic review and meta-analysis [J]. *Medicine (Baltimore)*, 2019, 98(10): e14751. (中科院三区, SCI, IF=1.899, 通讯作者)

[24]Liu J X, Zhu L*, Li P J, Ning Li, Yan- bing Xu. Effectiveness of high-intensity interval training on glycemic control and cardiorespiratory fitness in patients with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis [J]. *Aging Clin Exp Res*, 2019, 31(5): 575-593. (中科院三区, SCI, IF=4.481, 通讯作者)

[25]王雪强, 陈佩杰, 矫玮, 郑洁皎, 李建华, 王于领, 朱毅, 张志杰, 万里, 马全胜, 周军, 胡敏, 张勇, 苟波, 廖远朋, 张日辉, 杨金田, 许志生, 李建设, 朱琳, 刘静, 陈世益. 运动疗法治疗腰痛的专家共识[J]. *体育科学*, 2019, 39(03):19-29. (北大核心、CSSCI、AMI 权威)(第十一作者)

[26]朱琳, 苏煜. 美国青少年体适能测试解析[J]. *广州体育学院学报*, 2019, 39(01): 98-102. (北大核心)(第一作者)

• 书籍

序号	论著/专刊名称	所有作者排序	本人排名	出版社	出版年	类型	刊号
1	体重管理运动减脂教练	朱琳、雷桂成、田峥、刘晓光、吴敏、韩礼臣	第一	云南科技出版社	202303	主编	978-7-5587-4614-7
2	肥胖症的运动干预: 理论与实践	胡敏、廖八根、李良鸣、翁锡全、朱琳、黄俊豪、廖静雯、项明强、夏景波、王坤、杨运杰、	第五	科学出版社	202212	编著	978-7-03-073929-2

		侯晓晖、高东东					
3	运动生理学知识 点大全(应用篇)	朱琳、于洋	第一	贵州人民出版社	201911	主编	978-7-221-15649-5
4	青少年心肺耐力 测评与预警	朱琳、王林、刘景新、周铁成、温丽华、魏璐璐	第一	贵州人民出版社	201811	编著	978-7-221-14901-5
5	广东省农村义务教育 学生营养改善计划省 级试点地区发展研 究报告(2014-2016 年)	朱琳、朱顺平、刘晓丽、陈建才、姚亚娟、周央央、魏璐璐、唐序兴	第一	贵州人民出版社	201806	主编	978-7-221-1391-8
6	运动生理学知 识点大全(基础篇)	朱琳、于洋	第一	贵州人民出版社	201805	主编	978-7-221-11206-4
7	老年人运动健 康促进新概念	朱琳、于洋	第一	世界图书出版社	201802	专著	978-7-5192-3701-1

• 课题

级别	序号	项目名称(项目编号)	项目来源	时间 (立项开始-结束)	经费 (万元)	排名
国家级项目	1	我国儿童青少年肥胖风险评估与干预策略研究	国家哲学社会科学基金重点项目	2023.9-至今 (在研)	35.0	主持
	2	后疫情时期大学生健康多维评价及精准干预模式研究	国家社科基金项目	2021.09-2023.12 (在研)	20.0	第二
	3	学校体育运动风险分级防护体系的构建(16XTY004)	国家社科基金西部项目	2016.10-2021.11 (结项)	20.0	第四
	4	(中国儿童青少年体育健身大数据平台建设研究子课题):中国儿童青少年体育健身大数据采集及健身促进典型示范区的建设研	国家社科基金重大项目	2016年11月-2021年12月(结项)	80.0	第五

		究 (16ZDA227)				
	5	青少年肥胖学生运动减脂的科学化与应用策略研究 (18BTY075)	国家社科基金项目	2018年02月-2021年06月 (结项)	20.0	主持
国务院部门项目	6	精准视域下代谢综合征肥胖儿童青少年 HIIT 运动科学减脂的理论与实践研究	教育部人文社科青年基金项目	2022.6-2025.12 (在研)	8.0 (15)	第二
	7	基于“速课网”智慧教学平台的运动生理学课程建设和混合式教学模式创新探索与实践	2019年第一批教育部“产学研合作协同育人”项目	2019.12-2021.12 (结项)	10.0	主持
	8	健康教育视域下大学生体质自测指标体系构建及其智能化运动处方系统研究 (2015YJC890043)	教育部人文社科青年基金项目	2015年12月-2020年10 (结项)	8.0	第四
	9	青少年心肺耐力有效监测方法和心肺耐力预警参数及预警机制构建的研究	教育部人文社科规划青年项目	2013.05-2018.10 (结项)	8.0	主持
	10	运动生理学课程思政示范团队	广东省教育厅教育教学项目	2022.11-2025.11 (在研)		主持
地方政府项目	11	负载外泌体-黄芩素的新型水凝胶载药体系促进腱骨愈合的作用机制研究	省生物医药与健康重点领域专项基金 (自然科学)	2022.08-2025.08 (在研)	15.0 (8)	主持
	12	2023年教育发展专项-学校体育美育卫生国防教育改革大学生健康宣传教育活动		2022.04-2026.04 (在研)	20.0	主持
	13	HIIT训练对肥胖青少年代谢和慢性炎症的影响及机制研究	广东省科技厅下达的其他项目	2022.01--2024.01 (在研)	5.0	第二
	14	胰岛素抵抗肥胖青少年生物预警与运动健康促进模型构建	广东省社科基金一般项目	2021.7-2024.7 (在研)	5.0	主持
	15	广东省运动与健康重点实验室	省科技厅重点项目	2021.3-2023.12 (在研)	300.0	第六
	16	HIIT训练对肥胖青少年代谢和慢性炎症的影响及机制研究	广东省科技厅下达的其他项目	2021.11-2024.11 (在研)	60.0	主持
	17	广州体育学院体重管理职业技能大学生实践培训中心实践平台	广东省教育厅质量工程项目(大学生实践基地项目)	2020.9-2023.11 (在研)	15.0	主持

	18	有氧运动调控 IRS-1 信号通路改善非酒精性脂肪肝的分子机制研究	广东省教育厅立项项目	2020.6-2022.9 (在研)	10.0	第三
	19	基于任务驱动的翻转课堂教学设计与实践——以运动生理学为例	广东省教育厅教育教学项目	2020.12-2023.12 (在研)	2.0	第二
	20	运动与青少年体质健康研究型重点实验室	广东省普通高校哲学社会科学重点实验室	2020.10-2023.10 (在研)	20.0	主持
	21	线上线下混合式一流本科课程——《运动生理学》	广东省教育厅	2019.09-2022.09	15.0	主持
	22	运动生理学“颠倒课堂”教学模式和教学平台在体育学本科人才培养中的应用和推广	广东省教育厅教育教学项目	2019.6-2022.6 (结项)	4.0	主持
	23	《运动生理学》一流本科课程建设	广东省教育厅教育教学项目	2019.4-2022.4 (在研)	15	主持
	24	《运动生理学》课堂教学改革与课程建设	广东省教育厅教育教学项目	2019.04-2022.04 (结项)	0	第三
	25	广东省教育工委广东高校双带头人工作室运动与健康学院教师第一支部朱琳工作室	广东省教育厅教育工委项目	2018年09月-2021年01月 (结项)	9.0	主持
	26	“青少年体质健康与运动健康促进研究”创新团队	广东省教育厅一般项目(科研创新团队项目)	2018.05-2021.06 (结项)	90.0	主持
	27	提升广东省异常体重青少年体质健康水平的研究	广东省教育厅立项项目(厅科研处下达)	2016.01-2018.06 (结项)	10.0	主持
	28	提高不同亚健康状况的运动疗法及其 APP 运动健康促进管理平台的研发(2015A020219010)	广东省科技计划项目	2015.09-2019.01 (结项)	15.0	第二
	29	体质健康分级评价标准与健康风险干预措施研究	广州市科技局立项课题	2014年08月-2019年12月 (结项)	50.0	第六
	30	青少年智能运动监控仪及其“三位一体”运动与健康促进数据管理平台的研究	广东省科技计划项目	2014.11-2019.01 (结项)	20.0	主持
企事业	31	中小学健康教育试点项目的建设和评估	广东省教育厅委托项目	2022.04-2023.12 (在研)	15	主持

委托项目	32	广东省中小学校健康教育 教学实施现状调研	广东省教育厅委托 项目	2022.04-2023.0 4 (在研)	10	主持
	33	广州学生健康状况调研	西安体育学院	2018年01月 -2019年12月 (结项)	4.0	主持
校级项目	35	PD-1 在挫伤骨骼肌修复 再生中的作用及机制研究	广州体育学院一般 科研项目	2021.5-2023.12 (在研)	3.0	第二
	37	高校党支部“双带头人” 队伍现状及建设对策研究	学院重点项目	2019.7-2022.7 (结项)	1.5	主持
	36	互联网+背景下基于 MOOC 理念的混合式教学模式研 究——以运动生理学	学院重点项目	2019.6-2022.6 (结项)	4.0	第二
	34	青少年体质优势成长与健康 促进研究团队	广州体育学院创新 强校项目	2019.10-2022.1 0 (在研)	90.0	主持
	40	ApoA5 在有氧运动调节肠- 肝轴改善非酒精性脂肪肝 中作用机制的研究	学院重点项目	2020.05-2023.0 5 (结项)	12.0	第二
	39	青少年体质优势成长与健康 促进研究团队	广州体育学院创新 强校项目(创新团 队类项目)	2019.05-2021.0 5 (结项)	150.0	主持
38	“激越四段式”教学模式 在运动生理学中的应用	学院教育教学研究 或教学改革研究一 般项目	2017年10月 -2019年12月 (结项)	2.0	第二	

● 所获奖项:

序号	获奖日期	奖励/荣誉	获奖名称	发证单位
1	2023.4	国家级一流本 科课程	《运动生理学》	教育部高等教 育司
2	2022	广东省本科高 校2022年课程 思政改革示范 项目	运动生理学课 程思政教学团 队	广东省教育厅
3	2020.06.01	广东省本科高 校在线教学优 秀案例一等奖	基于“91速课” 智慧教学平台 的《运动生理 学》SPOC课程 建设和“学-评- 答”混合式教 学模式创新探 索与实践	广东省本科高 校在线开放课 程指导委员会

4	2020.03.12	第九届广东省 教育教学成果 奖（高等教育） 一等奖	基于社会需求 “三位一体、五 位协同”运动与 健康复合型人 才培养的探索 和实践	广东省教育厅
5	2018.9	广东省高校优 秀基层党组织 书记工作案例 二等奖	《教师应该用 真心、爱心。良 心育师德、铸师 魂》	广东省委教育 工作委员会
6	2018.9.7	广东省首批高 校“双带头人” 教师党支部书 记工作室	运动与健康学 院教师第一党 支部朱琳工作 室	中共广东省委 教育工委

● 培养研究生要求：

1. 具有深厚的学科基础。博士研究生需要在本学科领域有扎实的基础和广泛的知识储备，掌握本学科的理论体系和运用方法。

2. 具备分析和解决问题的能力。博士研究生需要具有独立分析和解决问题的能力，具备科学探究的精神和创新意识，能够在学术领域中提出具有独创性的研究思路和方法。

3. 具备良好的科研素养。博士研究生应该具有严谨的科研态度和方法，善于获取科研信息和资源。

4. 具备良好的沟通和表达能力。博士研究生需要具有优秀的口头和书面表达能力，可以清晰、准确、流利地进行学术交流和表述。

5. 具有良好的团队合作能力。博士研究生需要能够团结合作，善于与同门和导师进行合作，形成良好的协作机制、团队意识和协作精神。

6. 具备责任心和奉献精神。博士研究生应该能够承担学术研究和社会服务的责任，具备服务社会的意识和使命感。

导师简介

更新日期：2023 年 10 月 20 日



- 姓名：苑廷刚
- 类别：博士研究生导师
- 本人所属工作单位：国家体育总局体育科学研究所运动训练研究中心
- 专业技术职称：研究员
- 学术兼职：中国田径协会科技助力委员会委员；国家田径队跳跃项目科研团队负责人。

- 出生年月：1969 年 11 月
- 招生专业：体育教育训练学
- 主要研究方向：运动训练科学化；竞技能力综合监控和评价；运动视频图像多重处理技术；运动训练软硬件开发和设计；人工智能在体育科学领域中应用。
- 学习及工作简历：

苑廷刚，男，研究员，安徽省阜南县人，国家体育总局体育科学研究所运动训练研究中心，博士生导师。1992-1996 年学习和毕业于安徽师范大学生物教育专业，1996-1998 年任安徽阜南县第二中学教师；1998-2001 年学习和毕业于上海体育学院运动生物力学专业硕士；2001 年至今工作在国家体育总局体育科学研究所；2008-2011 年学习和毕业于北京体育大学运动训练学专业博士(田径方向)。国家田径队跳跃项目科研团队负责人，中国田径协会科技助力委员会委员，国家财政部政府采购体育类货物采购评审专家，中国田径协会和国家体育总局科研所合办内刊《田径科技动态》主编。

- 主要学术科研成果：（近 5 年，倒序排列）
 - 论文文章
 - 2022 年 11 月，以第 1 作者在中国体育科技(中文权威)，发表论文《视频图像多重处理技术在体育科研领域中的应用和发展》[J]，中国体育科技，2022 年（第 58 卷）第 11 期:92-102。
 - 2020 年 7 月以第 1 作者在北京体育大学学报上发表《科技助力国家田径队智能化训练场馆建设需求和功能设计研究》[J]。北京体育大学学报，2020，43(7)：105-115.
 - 2019 年 1 月，第 1 作者在北京体育大学学报上发表《2018 年上海钻石联赛苏炳添最后 10m 冲刺视频全景分析及苏炳添进步的苏炳添进步的启示》[J]，北京体育大学学报，北京体育大学学报，2019，42(1)：147-156.
 - 刘莹，苑廷刚*，敬龙军，等，“双减”政策下促进青少年体质健康发展机遇、挑战与路径[J]，体育文化导刊。2022，(04)：53-59。
 - 刘嘉伟，苑廷刚*，谢丽，等。东京奥运会苏炳添 100 m 跑的研究和启示[J]。体育科学。2022，42(02)：59-64.
 - 书籍

2021年2月，由人民邮电出版社出版译著《青少年田径运动执教手册》一本，北京，2021.2. ISBN 978-7-115-55086-6. 中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第258459号。

- 课题

- 2019年1月~12月，以第1申请人主持国家体育总局田径运动管理中心课题《田径跳跃高度项目国家队备战东京奥运会(2019年度)科技服务保障及田径科技动态专项信息编辑》，排名第1，已结题。

- 2020年1月~12月，以第1申请人主持中国田径协会课题《田径跳跃高度项目国家队备战东京奥运会(2020年度)科技攻关与科技服务及田径科技动态专项信息编辑》，排名第1，经费50万元，已结题。

- 2021年1月~12月，以第1申请人主持中国田径协会(国家体育总局田径运动管理中心)课题《田径跳跃高度项目国家队备战东京奥运会(2021年度)科技攻关与科技服务及田径科技动态专项信息编辑》，经费30万元，排名第1，已结题。

- 2022年1月~12月，以第1申请人主持中国田径协会(国家体育总局田径运动管理中心)课题《田径跳高和三级跳远项目国家队备战巴黎奥运会(2022年度)科技助力及田径科技动态专项信息编辑》，经费30万元，排名第1，已结题。

2022年11月-2023年11月，以第1申请人主持国家体育总局射击射箭运动管理中心课题《国家体育总局射击射箭运动管理中心分析与保障服务(飞碟运动员技术动作分析与监控)》，编号：HT2022-19；经费20万元，排名第1，在研。

- 2023年4-12月，以第1申请人主持中国田径协会(国家体育总局田径运动管理中心)课题《田径跳远、三级跳远项目国家队备战巴黎奥运会(2023年度)科技攻关与科技服务及田径科技动态专项信息编辑》，经费38万元，排名第1，在研。

- 2019年3月~2021年12月，主持团队项目《视频图像采集和分析系统“教练眼-Coach eyes”软件系列开发和应用研究》课题，排名第1，结题。

- 2021年8月-2022年12月，主持团队项目《运动技术特征的视频图像智能化诊断和快速反馈》，经费69万元，排名第1，结题。

- 2022年7月-2024年12月，主持团队项目《视频自动识别和全景拼接在运动技术诊断中的应用研究》，经费84万元，排名第1，在研。

- 2023年05月-2025年06月，主持团队项目《国家飞碟队运动员备战巴黎奥运会精准动作控制的监测和评价》，经费85万元，排名第1，在研。

- 专利和软著

- 2019年04月，以第1申请人获得实用新型专利：《一种可调节维度的长方体立体标定框架》，发证部门为国家专利局；专利号：ZL 2018 21407817.0；发证部门为国家专利局；授权号：CN 208704593 U。证书号第8677918号。

- 2019年04月，以第1申请人获得发明专利《一种可测加速度及推力的上肢臂力量专项训练仪》，申请号或专利号：ZL 201610934959.1；发

证部门为国家专利局；发明专利授权号：CN 106474674 B。证书号第 3345329 号。

●2023 年 6 月。获得实用新型专利：一种可伸缩辐射型三维标定框架；发明人吴雪青、苑廷刚等、专利号：ZL 2022 2 3029146.8，专利权人国家体育总局体育科学研究所；授权日 2023 年 6 月 13 日；授权公告号：CN 219180091 U。

●2021 年 1 月，以第 1 以第 1 申请人获得软件著作权《教练眼 Coach-eye 移动端安卓系统下视频全景分析系统》，软件简称《安卓移动全景分析系统》，版本号 1.0 版，登记号 2021SR0132367；证书号软著登字第 6856684 号。

●2021 年 8 月，以第 1 以第 1 申请人获得软件著作权《教练眼 -Coach eyes 移动端安卓系统视频智能识别操作软件》，登记号 2021SR1245443 证书号软著登字第 7968069 号

●2021 年 8 月，以第 1 以第 1 申请人获得软件著作权《教练眼 -Coach eyes 移动端安卓系统视频分析展示管控系统》登记号 2021SR1245110；证书号软著登字第 7967736 号。

●2021 年 11 月 01 日，以第 1 以第 1 申请人获得软件著作权《基于 ios 系统下教练眼 Coach-eye 扫描视频全景合成系统》，版本号 1.0 版，开发完成日期 2020 年 03 月 06 日，首次发表日期 2020 年 03 月 06 日，原始获得，全部权利。证书号 No.09166881。登记号 2021SR1608866；证书号软著登字第 8331492 号。发证机关为中华人民共和国国家版权局。

●2021 年 11 月 01 日，以第 1 以第 1 申请人获得软件著作权《基于 ios 系统下教练眼 Coach-eye 视频全景分析系统》，版本号 1.0 版，开发完成日期 2020 年 03 月 06 日，首次发表日期 2020 年 03 月 06 日，原始获得，全部权利。证书号 No.09166882。登记号 2021SR1608867；证书号软著登字第 8331493 号。发证机关为中华人民共和国国家版权局。

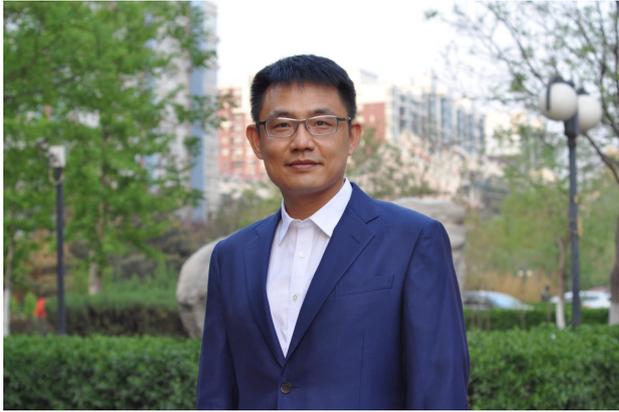
●2021 年 12 月 06 日，以第 1 以第 1 申请人获得软件著作权《基于 ios 系统下教练眼 Coach-eye 定点视频全景合成系统》，版本号 1.0 版，开发完成日期 2020 年 03 月 06 日，首次发表日期 2020 年 03 月 06 日，原始获得，全部权利。证书号 No.09612270。登记号 2021SR2007595；证书号软著登字第 8730221 号。发证机关为中华人民共和国国家版权局。

● 所获奖项：

●2021 年度，所在的国家体育总局体育科学研究所运动训练研究中心，获得中国共产党中央委员会组织部、中国共产党中央委员会宣传部、中华人民共和国人力资源和社会保障部和中华人民共和国科学技术部四个部位联合颁发的“全国专业技术人员先进集体称号”。

●2020 年 12 月，所在的国家体育总局体育科学研究所运动训练研究中心，获得国家体育总局授予的“全国体育事业突出贡献奖”。

● 培养研究生要求：科研能力强；动手能力强；专业知识技能较强；会计算机软件开发和数据库管理；英语过 CET-6 级；有过优秀运动员训练和培养经历优先。



导师简介

更新日期：2023 年 10 月 20 日

- 姓名：张漓
- 类别：博士研究生导师
- 本人所属工作单位：国家体育总局体育科学研究所运动康复研究中心

- 专业技术职称：研究员
- 学术兼职：中国健康促进与教育协会副会长；中国体育科学学会运动生理与生物化学分会常委；中国体育科学学会运动营养分会常委；北京市健康管理协会体医融合分会常委。
- 出生年月：1973 年 4 月 16 日
- 性别：男
- 招生专业：医学、运动人体科学、运动康复学
- 主要研究方向：运动防治慢性病；科学化训练与监控
- 学习及工作经历：

中山医科大学（现中山大学医学院），临床营养学学士

国家体育总局体育科学研究所，运动医学硕士

北京体育大学，运动人体科学博士

健力宝集团，博士后

从 1999 年开始，长期在中国国家队从事运动员训练监控、营养恢复研究，曾经合作过的国家队有中国跳水队，中国游泳队，中国男子古典式摔跤队，中国男子拳击队，中国蹦床队，中国女子手球队等。2016-2017 年为国家拳击队副领队兼科研教练，负责训练设计与监控，通过为运动员设计个性化、专项化的训练方案与方法，帮助运动员快速提升体能与专项能力，在 2016 年里约奥运会上获得了 11 人获得参赛资格，最终 1 银 3 铜的突破性成绩。2018 年重新加入国家游泳队科技服务团队，负责孙杨备战奥运会科研团队工作。2023 年加入国家自行车队科研团队，负责场地自行车队训练监控、专项能量代谢系统提升。曾获国家级奖励“国家科学技术进步奖”二等奖 1 次，国家体育总局奖励“奥运会科研攻关服务奖”一等奖 3 次，三等奖 5 次，其他省部级奖励十余次。

北京奥运会后，开始专注于将优秀运动员的科学训练理念服务于大众健康，尤其在科学健身、运动减脂和改善糖尿病方面具有较丰富的研究和实践经验，致力于研发高效、易行和安全的运动+营养处方。

- 主要学术科研成果：（近 5 年，倒序排列）

- 论文文章

2022 年，兰霄宇，房国梁，韩天雨，邹煦，张晗，李茜，汪涵，沈钰琳，张漓*. 高强度有氧间歇运动对超重或肥胖老年人人体成分、血脂及血糖的影响[J]. 中国运动医学杂志. 2022, 41 (7): 510-517.

2022 年，Xingyun Zhu, Fang Zhang, Jing Chen,.....Li Zhang* and Linong Ji *. The Effects of Supervised Exercise Training on Weight Control and Other Metabolic Outcomes in Patients With Type 2 Diabetes:A

Meta-Analysis[J]. International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism. 2022, Jan, 4:

<https://doi.org/10.1123/ijsnem.2021-0168>

2021年, Xingyun Zhu, Lina Zhao, Jing Chen,.....Li Zhang* and Linong Ji *. The Effect of Physical Activity on Glycemic Variability in Patients With Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials[J]. Frontiers in Endocrinology. 2021, 12 (11): doi: 10.3389/fendo.2021.767152.

2021年, Xi Li, Tianyu Han,..... Li Zhang*, et al. Long-term high-intensity interval training increases serum neurotrophic factors in elderly overweight and obese Chinese adults[J].

European Journal of Applied Physiology. 2021, Jun 12.: 2773-2785 .

2021年, 孙杨, 张漓*. 急性高强度间歇运动和中等强度持续运动的能量消耗及底物代谢特征对比研究[J]. 中国运动医学杂志. 2021, 40 (2): 83-91.

2020年, 房国梁, 张漓*, 韩天雨等. 高强度间歇训练对老年人认知功能的影响[J]. 中国体育科技. 2020, 56 (11): 32-37.

2020年, 李靖, 张漓*. 健康中国建设中慢性病防治体医融合的试点经验、现实挑战及应对策略[J]. 体育科学. 2020, 40 (12): 73-82.

- 书籍

2022年9月, 刘天鹏, 张漓编著. 体脂管理师培训教材[M]. 天津科学技术出版社, 2022年9月第1版. 字数: 30万. 书号 (ISBN): 978-7-5742-0222-1.

2020年12月,《赛前体成分与营养管理指导手册--备战东京奥运会系列指导手册》, 统编

2020年9月,《运动处方》, 中国体育科学学会组编, 冯连世主编. 高等教育出版社, 书号 (ISBN): 978-7-04-053868-7, 总字数: 125万字. 编委之一, 参编 2.0万字. 页码: 392-409.

2019年10月,《体育科学学科发展研究报告--运动生理生化分会报告》, 撰稿人之一

2019年3月,《教授大揭秘 减肥这点事儿》, 王陇德、孙树侠主编. 团结出版社, 书号 (ISBN): 978-7-5126-6957-4, 总字数: 14万字. 编委之一, 参编 2.7万字

- 课题

2023年, 场地自行车短组项目国家队备战巴黎奥运会 (2023年度) 重点运动员能量代谢系统训练监控综合保障服务 (体育总局)

2020年, 单兵个体化训练处方体系构建和系统研制 (军科委)

2019年, 备战东京奥运会科技助力专家工作组科技服务 (体育总局)

2019年, 金风科技健康管理系统体质与健康标准研究 (横向)

2018年, 科技部重大项目子课题: 肥胖合并高脂血症人群个体化精准运动处方的研制 (科技部)

- 所获奖项:

1997年, “首钢公司先进工作者” 称号

1997年, “北京地区临床营养业务竞赛” 第一名

1998年, “首钢总医院 1997-1998年度优秀住院医师” 一等奖

2000年，2000年奥运会中国游泳队科技攻关与服务项目三等奖

2000年，2000年奥运会中国古典式摔跤队科技攻关与服务项目三等奖

2004年，“第二十八届奥运会科研攻关与科技服务奖”跳水项目一等奖

2004年，“第二十八届奥运会科研攻关与科技服务奖”营养综合科技服务项目三等奖

2006年，“中国体育科学学会科学技术奖”一等奖

2008年，“第29届奥运会科研攻关与科技服务奖”跳水项目一等奖

2008年，“第29届奥运会科研攻关与科技服务奖”女子手球项目三等奖

2008年，“第29届奥运会科研攻关与科技服务奖”花样游泳项目三等奖

2009年，科技部等12部委联合授予的“奥运科技先进个人”称号

2009年，“国家科学技术进步奖”二等奖

2011年，“中国体育科学学会科学技术奖”二等奖

2012年，“第29届奥运会科研攻关与科技服务奖”花样游泳项目二等奖

2012年，“中国体育科学学会科学技术奖”一等奖

2012年，“中国体育科学学会科学技术奖”二等奖

2016年，“中国体育科学学会科学技术奖”二等奖

● 培养研究生要求：

喜欢运动，身心健康，与人为善，关心他人，不斤斤计较；团队协作意识强，有担当，肯吃苦，肯吃亏；好奇心强，求知欲强，行动力强，学习能力强，动手能力强；生理学基础扎实，具备良好的英文阅读和写作能力。

导师简介

更新日期：2023 年 11 月 9 日



- 姓名：邱俊
- 类别：博士研究生导师
- 本人所属工作单位：上海体育科学研究所（上海市反兴奋剂中心）
- 专业技术职称：研究员
- 职务：所长
- 学术兼职：上海市体育科学学会副理事长兼秘书长
- 出生年月：1971 年 9 月

- 招生专业：运动人体科学
- 联系方式：qiujung@hotmail.com
- 主要研究方向：运动营养和运动员机能评定
- 学习及工作简历：
- 邱俊，博士，上海体育科学研究所（上海市反兴奋剂中心）所长、研究员，注册营养师，上海体育大学博士研究生导师、武汉体育学院硕士研究生导师，上海市体育科学学会副理事长兼秘书长，国家体育总局重点实验室“竞技运动综合能力评定”实验室主任。近年来主要从事运动员机能监控、睡眠和疲劳恢复、能量代谢和运动营养等领域的研究，近 5 年主持上海市科委科技创新行动项目二项、国家队科技服务项目三项，作为主要研究人员参与上海市科委科研项目二项、承担上海市体育局备战类科研课题三项。

（一）学习经历

- 1997. 9~2000. 7 上海体育学院运动人体科学 硕士
- 2006. 9~2009. 7 上海体育学院运动人体科学 博士
- 2001. 9~2003. 12 挪威体育大学运动康复学院 访问学者
- 2011. 1~2011. 8 美国伊利诺伊大学体质与健康学院 访问学者

（二）研究工作经历

- 2003. 5~ 2006. 4 上海运动健康研究中心 助理研究员
- 2006. 4 ~ 上海体育科学研究所 副研究员、研究员

- 主要学术科研成果：

- 论文文章

1. Tan C, Lu J, Wang J...**Qiu J**. Chronotype characteristics of professional athletes in China: a comprehensive descriptive study[J]. Journal of Physiological Anthropology, 2023, 42: 26. [SCI]
2. Tan C, Wang J, Cao G...**Qiu J**. Reliability and validity of the Chinese version of the Athens insomnia scale for non-clinical application in Chinese athletes[J]. Frontiers in Psychology, 2023, 14:1183919. [SCI]
3. Tan C, Wang J, Yin J...**Qiu J**. The effect of prolonged closed-loop management on athletes' sleep and mood during COVID-19 pandemic: Evidence from the 2022 Shanghai Omicron Wave[J]. Plos one,

- 2023, 18(4):e284858. [SCI]
4. Tan C, Wang J, Cao G...**Qiu J**. Psychological changes in athletes infected with Omicron after return to training: fatigue, sleep, and mood[J]. PeerJ, 2023, 11:e15580. [SCI]
 5. Wang Z, Cao G, Xu J, **Qiu J**, Yang R. A comparative study of Chinese women 3×3 basketball players exercise load in Tokyo Olympic preparation cycle. Frontiers in Physiology, 2023, 14: 1096423. [SCI]
 6. Tan C, Wang J, Yin J...**Qiu J**. The effect of short-term cranial electrotherapy stimulation on sleep quality in athletes: A pilot study[J]. Medicine, 2023, 102(35):e34725. [SCI]
 7. Zhang Q, Zheng J, Wu X, Chen S, **Qiu J**, Sun M. Multi-index evaluation system and relevant critical values for monitoring iron status in Chinese athletes[J]. Medicina dello Sport, 2022, 75(1):59-68. [SCI]
 8. 王金昊, 谈晨皓...**邱俊**. 运动员感染新冠病毒后恢复训练的研究综述[J]. 体育科研, 2023, 44(1), 1-14.
 9. Lu J, An Y, **Qiu J**. Relationship between sleep quality, mood state, and performance of elite air-rifle shooters[J]. BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, 2022, 14(1):32. [SCI]
 10. 刘书强, 刘冯铂, 张蓉, 张忠秋, **邱俊**, 檀志宗, 赵德峰. VR场景对国家跳水队运动员备战东京奥运会睡眠质量的干预效果研究[J]. 山东体育学院学报, 2022, 38(04):103-109. [北大核心]
 11. 刘书强, 张忠秋, **邱俊**, 等. 我国优秀帆船帆板运动员赛前心理状态监控及调控效果研究[J]. 山东体育学院学报, 2021, 37(06):70-76. [北大核心]
 12. 谈晨皓, 尹峻, 曹国欢, **邱俊**, 赵德峰. 运动员心理紧张问卷中文版的修订及信效度评价. 现代预防医学. 2021, 48(16): 2887-2891. [北大核心]
 13. 刘书强, 赵德峰, **邱俊**, 张忠秋. 运动员睡眠状况的评估及干预方法研究现状. 体育科研. 2021, 42(04): 48-54.
 14. 谈晨皓, 安燕, 陆姣姣, **邱俊**. 中文版运动员睡眠筛查问卷的修订与检验. 体育科研. 2021, 42(03): 68-73.
 15. Lejun Wang, Qineng Shao, Guoqiang Ma, Mingxin Gong, Wenxin Niu, **Jun Qiu**. Pedaling Performance Changing of Elite Cyclists Is Mainly Determined by the Fatigue of Hamstring and Vastus Muscles during Repeated Sprint Cycling Exercise. BioMed Research International. 2020: 7294820. [SCI]
 16. 陆姣姣, **邱俊**. 运动员睡眠评价方法的应用研究进展. 体育科研. 2020, 41(05): 83-92.
 17. 王金昊, 曹忠荣, **邱俊**, 路瑛丽. 5周亚高原训练对国家现代五项队运动员身体机能和运动表现的影响. 中国体育科技. 2020, 56(07): 99-107. [CSSCI]
 18. 王金昊, **邱俊**. 服用牦牛骨粉对运动员骨代谢和身体机能的影响. 科学

- 技术与工程. 2020, 20(07): 2609-2613. [北大核心]
19. Guang Cai, **Jun Qiu**, Shuai Chen, Qile Pan, Xunzhang Shen, Jie Kang . Hematological, Hormonal and Fitness Indices in Youth Swimmers: Gender in elated Comparisons. Journal of Human Kinetics. 2019, 70:69-80. [SCI]
 20. 王乐军, 邵企能 马国强, 龚铭新, 牛文鑫, **邱俊**, 徐仰才. 基于灰色关联度的自行车间歇训练诱发股直肌疲劳的肌电评价效果研究. 体育科学. 2019, 39(09): 60-67. [CSSCI]
 21. 赵德峰, 王金昊, 侯彬, 赵海燕, **邱俊**. 利用三轴加速度计 (Actigraph GT3X+) 建立蛙泳、自由泳能量消耗预测公式. 中国应用生理学杂志. 2019, 35(04): 322-325. [CSCD]
 22. 王金昊, **邱俊**, 陈帅, 王连方. 多维度监测优秀拳击运动员运动疲劳的应用研究. 体育科研. 2019, 40(04): 82-87.
 23. 曹忠荣, 蔡广, 王金昊, **邱俊**. 国际新规则下现代五项优秀选手选材指标体系的研究. 武汉体育学院学报. 2019, 53(07): 89-93. [CSSCI]
 24. **Jun Qiu**, Jinhao Wang, Zhongqi Xu, Huiqing Liu, Jie Ren. Quantitation of underivatized branched-chain amino acids in sport nutritional supplements by capillary electrophoresis with direct or indirect UV absorbance detection. Plos One. 2017, 12(6): e0179892. [SCI]
 25. Qiuping Zhang, Jianheng Zheng, **Jun Qiu**, Xiahong Wu, Yangshuo Xu, Mengwei Sun. Evaluation of the antioxidant effects of lycopene supplementation in athletes by high performance liquid chromatography. Medicina dello Sport. 2017, 70(4):495-502. [SCI]
 26. Qiuping Zhang, Jianheng Zheng, **Jun Qiu**, Xiahong Wu, Yangshuo Xu, Weili Shen, Mengwei Sun. Biochemical and Biophysical Research Communications. 2017, 485(4): 753-760. [SCI]
 27. 任挺钧, **邱俊**, 徐中其. 毛细管电泳-电容耦合非接触电导检测法对运动员营养补剂中人体必需支链氨基酸的检测. 分析试验室. 2017, 36(06): 693-696. [CSCD]
- 书籍
 - 2019《中国营养科学全书》 编委
 - 2019《运动损伤康复治疗学》编委
 - 2018《青少年体育教练员教程》 编委
 - 2017《青少年选材十大敏感窗口期研究》 副主编
 - 课题
 - 2023 年主持中国田径协会《田径国家队驻莘庄基地项目备战巴黎奥运会（2023 年度）科技攻关与科技服务》
 - 2022 年主持上海市科委科技创新行动项目《基于特殊环境的运动性疲劳评价与恢复研究》（22dz1204600）
 - 2022 年主持中国田径协会《田径标枪、铅球项目国家队二组备战巴黎奥运会（2022 年度）科技攻关与科技服务》
 - 2020 年主持中国现代五项协会备战奥运科技保障项目《国家现代五项队备战东京奥运会运动员机能监控和康复等科研综合服务》

2020年主持上海市体育科技“备战攻关”计划项目《膳食添加液体蛋白对运动员疲劳恢复和力量素质的影响研究》（20J007）

2019年主持上海市科委科技创新行动项目《科技助力备战东京奥运会的关键技术研究》（19dz1200700）

2019年主持上海市体育科技“备战攻关”计划项目《运动营养应用服务平台的完善和重点运动员营养摄入知信行的研究-2》（19J002）

2018年主持上海市体育科技“备战攻关”计划项目《运动营养应用服务平台的完善和重点运动员营养摄入知信行的研究-1》（18J008）

2018年参与上海市科委定向征集项目《奥运运动员智能精准选材育才关键技术研究示范》（18DZ1200600）

2017年主持上海市体育科技“备战攻关”计划项目《服用牦牛骨粉对运动员骨质和机能状况变化的应用研究》（17J009）

● 所获奖项：

2017.9 上海市人民政府授予十三届全运会特殊贡献二等功

2021.10 上海市体育局授予奥全运体育事业贡献奖

● 培养研究生要求：

勤奋好学，勇于钻研，对竞技体育及运动人体科学有浓厚兴趣。具备运动生理学、运动营养学和运动康复等扎实的理论基础、系统的专业知识和应用及实践能力。