

导师简介

更新日期：2021 年 11 月 26 日

- 姓名：邱俊
- 类别：博士研究生导师
- 本人所属工作单位：上海体育科学研究所（上海市反兴奋剂中心）
- 专业技术职称：研究员
- 职务：副所长
- 学术兼职：上海市体能协会副会长/上海市体育科学学会理事
- 出生年月：1971 年 9 月
- 性别：女
- 招生专业：运动人体科学
- 联系方式：qiujung@hotmail.com
- 主要研究方向：运动营养和运动员机能评定
- 学习及工作简历：



邱俊，博士，上海体育科学研究所副所长、研究员，注册营养师，上海体育学院博士研究生导师、武汉体育学院硕士研究生导师，上海市体育科学学会理事，上海市体能协会副会长，国家体育总局重点实验室“竞技运动综合能力评定”实验室主任。近年来主要从事运动员机能监控、睡眠和疲劳恢复、能量代谢和运动营养等领域的研究，近 5 年主持上海市科委科技创新行动项目一项、作为主

要研究人员参与上海市科委科研项目二项、承担上海市体育局备战类科研课题四项。

(一) 学习经历

1997.9~2000.7 上海体育学院运动人体科学 硕士

2006.9~2009.7 上海体育学院运动人体科学 博士

2001.9 ~ 2003.12 挪威体育大学运动康复学院 访问学者

2011.1 ~ 2011.8 美国伊利诺伊大学体质与健康学院 访问学

者

(二) 工作经历

2003.5 ~ 2006.4 上海运动健康研究中心 助理研究员

2006.4 ~ 上海体育科学研究所 副研究员、研究员

● 主要学术科研成果：

• 论文文章

1. 谈晨皓, 尹峻, 曹国欢, **邱俊**, 赵德峰. 运动员心理紧张问卷中文版的修订及信效度评价. 现代预防医学. 2021,48(16): 2887-2891.[北大核心]
2. 刘书强, 赵德峰, **邱俊**, 张忠秋. 运动员睡眠状况的评估及干预方法研究现状. 体育科研. 2021,42(04): 48-54.
3. 谈晨皓, 安燕, 陆姣姣, **邱俊**. 中文版运动员睡眠筛查问卷的修订与检验. 体育科研. 2021,42(03): 68-73.
4. Lejun Wang , Qineng Shao, Guoqiang Ma , Mingxin Gong,

Wenxin Niu , **Jun Qiu**. Pedaling Performance Changing of Elite Cyclists Is Mainly Determined by the Fatigue of Hamstring and Vastus Muscles during Repeated Sprint Cycling Exercise. BioMed Research International. 2020: 7294820. [SCI]

5. 陆姣姣, **邱俊**. 运动员睡眠评价方法的应用研究进展. 体育科研. 2020,41(05): 83-92.
6. 王金昊, 曹忠荣, **邱俊**, 路瑛丽. 5 周亚高原训练对国家现代五项队运动员身体机能和运动表现的影响. 中国体育科技. 2020,56(07): 99-107.[CSSCI]
7. 王金昊, **邱俊**. 服用牦牛骨粉对运动员骨代谢和身体机能的影响. 科学技术与工程. 2020,20(07): 2609-2613. [北大核心]
8. Guang Cai, **Jun Qiu**, Shuai Chen, Qile Pan, Xunzhang Shen, Jie Kang . Hematological, Hormonal and Fitness Indices in Youth Swimmers: Gender in elated Comparisons. Journal of Human Kinetics. 2019, 70:69-80.[SCI]
9. 王乐军, 邵企能 马国强, 龚铭新, 牛文鑫, **邱俊**, 徐仰才. 基于灰色关联度的自行车间歇训练诱发股直肌疲劳的肌电评价效果研究. 体育科学. 2019,39(09): 60-67. [CSSCI]
10. 赵德峰, 王金昊, 侯彬, 赵海燕, **邱俊**. 利用三轴加速度计 (Actigraph GT3X+)建立蛙泳、自由泳能量消耗预测公式. 中国应用生理学杂志. 2019,35(04): 322-325. [CSCD]

11. 王金昊, **邱俊**, 陈帅, 王连方. 多维度监测优秀拳击运动员运动疲劳的应用研究. 体育科研. 2019,40(04): 82-87.
12. 曹忠荣, 蔡广, 王金昊, **邱俊**. 国际新规则下现代五项优秀选手选材指标体系的研究. 武汉体育学院学报. 2019,53(07): 89-93. [CSSCI]
13. **Jun Qiu**, Jinhao Wang, Zhongqi Xu, Huiqing Liu, Jie Ren. Quantitation of underivatized branched-chain amino acids in sport nutritional supplements by capillary electrophoresis with direct or indirect UV absorbance detection. Plos One. 2017, 12(6): e0179892.[SCI]
14. Qiuping Zhang, Jianheng Zheng, **Jun Qiu**, Xiahong Wu, Yangshuo Xu, Mengwei Sun. Evaluation of the antioxidant effects of lycopene supplementation in athletes by high performance liquid chromatography. Medicina dello Sport. 2017, 70(4):495-502. [SCI]
15. Qiuping Zhang, Jianheng Zheng, **Jun Qiu**, Xiahong Wu, Yangshuo Xu, Weili Shen, Mengwei Sun. Biochemical and Biophysical Research Communications. 2017,485(4): 753-760.[SCI]
16. 任挺钧, **邱俊**, 徐中其. 毛细管电泳-电容耦合非接触电导检测法对运动员营养补剂中人体必需支链氨基酸的检测. 分析试验室. 2017,36(06): 693-696. [CSCD]

- 书籍

2019 《中国营养科学全书》 编委

2019 《运动损伤康复治疗学》 编委

2018 《青少年体育教练员教程》 编委

2017 《青少年选材十大敏感窗口期研究》 副主编

- 课题

2020 年主持中国现代五项协会备战奥运科技保障项目《国家现代五项队备战东京奥运会运动员机能监控和康复等科研综合服务》

2020 年主持上海市体育科技“备战攻关”计划项目《膳食添加液体蛋白对运动员疲劳恢复和力量素质的影响研究（20J007）

2019 年主持上海市科委科技创新行动项目《科技助力备战东京奥运会的关键技术研究》（19dz1200700）

2019 年主持上海市体育科技“备战攻关”计划项目《运动营养应用服务平台的完善和重点运动员营养摄入知信行的研究-2》
(19J002)

2018 年主持上海市体育科技“备战攻关”计划项目《运动营养应用服务平台的完善和重点运动员营养摄入知信行的研究-1》
(18J008)

2018 年参与上海市科委定向征集项目《奥运运动员智能精准选材育才关键技术与示范》（18DZ1200600）

2017 年主持上海市体育科技“备战攻关”计划项目《服用牦牛骨

粉对运动员骨质和机能状况变化的应用研究》 (17J009)

● 所获奖项：

2017.9 上海市人民政府授予十三届全运会特殊贡献二等功

2021.10 上海市体育局授予奥全运体育事业贡献奖

● 培养研究生要求：

勤奋好学，勇于钻研，对竞技体育及运动人体科学有浓厚兴趣。具备运动生理学、运动营养学和运动康复等扎实的理论基础、系统的专业知识和应用及实践能力。